

Создаем надежное будущее

Мы вместе



Июль

2026 год, № 7 (96)

e-mail: sppy1@yandex.ru

Адрес сайта: www.spetspu.ru

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Ишимбайское специальное учебно-воспитательное учреждение»

■ Движение первых

СТАРТ В ЛЕТНЮЮ ПРОФИЛЬНУЮ СМЕНУ



1 июля в Ишимбайском СУВУ дан старт долгожданной профильной смене Движения Первых. Это событие объединило обучающихся учреждения, для которых лето теперь начинается с новых возможностей и открытий.

Церемония открытия прошла по-настоящему ярко и эмоционально. Кульминацией праздника стало исполнение гимна Движения Первых — его дружно и с огромным энтузиазмом пели все участницы смены, педагоги. А завершилось торжество зажигательным флешмобом: девочки танцевали, задавая тон всему предстоящему сезону — энергичному, динамичному и наполненному событиями.

Впереди у участниц насыщенная смена: их ждут

мастер-классы, экскурсии, тренинги, спортивные и творческие мероприятия, которые помогут каждой раскрыть свой потенциал, найти единомышленников и стать частью большого сообщества Движения Первых.

Воспитатель Диана Анваровна Фахретдинова поделилась экспертным мнением о значимости смены: «Открытие профильной смены — это возможность для каждой воспитанницы почувствовать себя частью большого и важного дела. Когда мы все вместе пели гимн и танцевали флешмоб, я видела искренние улыбки и горящие глаза наших девочек. В нашем учреждении наставничество является ключевой формой педагогического сопровождения, и «Смена первых» открывает

новые горизонты для этого. Мы помогаем девочкам не только раскрыть свои таланты и лидерские качества, но и сделать важный шаг в ресоциализации, обрести веру в себя и в прекрасное будущее».

Обучающаяся Крылова Владислава поделилась впечатлениями:

«Это невероятно волнительный и радостный день! Когда мы все вместе запели гимн, у меня мурашки побежали по коже — я почувствовала, что мы действительно одна команда! А флешмоб поднял настроение всем! Мы так долго ждали начала смены. Здесь можно не только интересно провести время, но и научиться новому. Я хочу проявить себя в разных направлениях и доказать, что мы — Первые, и мы готовы открывать новые горизонты!».

В Движении Первых старт летних профильных смен символизирует начало нового этапа, полного возможностей и ярких событий. Желаем участницам смены продуктивной работы, незабываемых эмоций и отличного лета! Впереди — время первых свершений!

Ася Варешина,
1 группа

НОВЫЙ РЕКОРД - НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Прошло мероприятие в рамках профильной смены «Движения Первых» — «Книга рекордов отряда». И этот день точно войдёт в историю нашей дружной семьи!

Активистка «Движения первых» Ася Варешина поделилась своим опытом с вновь поступившими воспитанницами. Она рассказала о жизни активиста, зажгла в их сердцах огонь инициативы и познакомила с тонкостями движения. Ася поделилась личными достижениями, секретами превращения идеи в реальное дело. Её энергия и искренность вдохновили каждого!

Особый момент встречи — просмотр видеороликов с участием наших активистов. Было так приятно видеть знакомые лица на экране и понимать, как много крутых дел уже сделали наши девочки! Но самое интересное было впереди. После

просмотра мы все вместе, единым дружным кругом, начали штурмовать будущее — ставили новые, ещё более грандиозные и смелые планы. Обещаем, будет жарко!

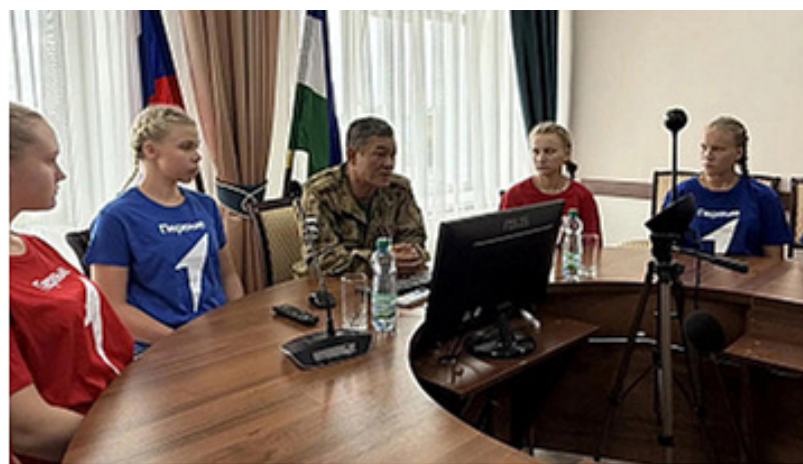
И, конечно, мы не могли не спросить мнение тех, для кого это движение становится открытием.

Отзыв от воспитанницы 1 бытовой группы Константиновой Карины: «Мне всё очень понравилось! Было невероятно здорово и полезно. Я узнала столько нового о том, как можно проявить себя. Обязательно буду участвовать в этом движении и ставить свои личные рекорды! Спасибо Асе и всем организаторам!».

Мы гордимся тем, что «Движение Первых» живёт в каждом из нас.

Злата Зарубина,
2 группа

КЛАССНАЯ ВСТРЕЧА В «ДВИЖЕНИИ ПЕРВЫХ» ДИАЛОГ О МУЖЕСТВЕ



В рамках профильной смены «Движение первых» состоялась по-настоящему особенная «Классная встреча». В гости к воспитанницам пришел председатель региональной организации «Ветераны СВО»

рассказал о том, как важно сохранять человечность даже в самых сложных условиях, и как каждый день на передовой укрепляет его стойкое желание защищать свой дом от фашизма. Девочки слушали, затаив



Александр Николаевич Дё.

Это был не просто урок истории, а честный разговор от первого лица. Александр Николаевич рассказал о важности событий, которые сейчас переживает наша страна, поделился личными воспоминаниями с передовой, вспомнил подвиги своих товарищей и поведал о буднях защитников Отечества. Особое внимание уделил тому, как важно сохранять единство и сплоченность в трудные времена.

Во время встречи Александр Николаевич поделился своими воспоминаниями о том, как на поля боя происходит переоценка жизни. Каждый момент, каждое решение — это не просто тактика, это вопрос жизни и смерти. Он

дыхание, и активно включились в диалог — задавали вопросы о разных аспектах жизни бойцов, их службе и силе человеческого духа.

В конце встречи участники смены поблагодарили Александра Николаевича за искренний рассказ и возможность узнать о настоящей отваге из первых уст, а не со страниц учебников.

Эта встреча стала напоминанием о том, что за каждым героем стоят настоящие истории, полные мужества и самоотверженности. Мы все можем многому научиться у таких людей, как Александр Николаевич. Давайте помнить о ценности мира и делать все возможное для его сохранения!

Арина Ляпина,
1 группа

■ Наши экскурсии

ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ ВЕКА В
СЕЛО ВЕРХОТОР

Мы совершили настоящее погружение в историю, отправившись в старинное село Верхотор — место с невероятной энергетикой, где время словно замедляет свой бег.

Мы гуляли по тихим улочкам среди вековых купеческих домов, дышали этим воздухом и слушали удивительные рассказы о том, как когда-то здесь кипела жизнь. Оказывается, два столетия назад это был богатейший центр медеплавильной промышленности Урала. Местные купцы строили настоящие дворцы, а звон меди разносился на всю Российскую империю. История возникновения и развития села тесно переплетена с событиями общероссийского масштаба. Еще в начале 18

века. Именно поэтому в 1759 году на землях, купленных у башкир Юрматынской волости, строится Верхо-



торский медеплавильный завод, который будет давать нашей стране более миллиона тонн перво-



века дивная природа Урала привлекла к себе внимание Петра Великого, а позднее промышленников, купцов своими богатствами: месторождениями руды и залежами полезных ископаемых. Необходимость увелечения производства железа и других металлов в России приобрела решающее значение при создании первых собственных компаний на Ура-

классной меди и будет работать до начала 20 века. Мы также познакомилась с двумя уникальными памятниками истории и архитектуры — Богородице-Казанским храмом и Верхоторским заводским мостом.

Прогулка по территории старинного завода и посещение храма стали настоящим путешествием

во времени. Величественный Богородице-Казанский храм встретил нас своей красотой и умиротворяющей атмосферой. Особенно впечатлил сохранившийся заводской мост — старинное инженерное сооружение, которое до сих пор используется и является настоящим украшением села. Прогулка вдоль заводского пруда добавила поездке особого очарования. А каким красивым оказалось местное озеро! Мы с восторгом наблюдали за грациозными лебедями, которые спокойно плавали

по зеркальной глади воды — это зрелище никого не оставило равнодушным.

Кульминацией поездки стало знакомство с историей возникновения нового арт-объекта «Медь». Это не просто скульптура, а настоящий символ неразрывной связи времен. Художники взяли за основу форму старого древесного угля, который использовали для плавки металла, но выполнили её из зеркальной стали. Днём он отражает небо и старые крыши Верхотора, а вечером подсвечивается изнутри теплым, красно-медным светом. Идеальное напоминание о том, что история родного края живет не только в пыльных архивах, но и вот в таких современных, осязаемых формах.

Экскурсия в село Верхотор оставила у нас самые положительные впечатления. Это был отличный способ расширить кругозор, познакомиться с историей и провести время с пользой.

Камила Шерматова,
2 группа

■ Всероссийские акции

ЛЕТО, СОЛНЦЕ И
ЗАВТРАК НА ТРАВЕ

В День семьи, любви и верности, мы с радостью присоединились к всероссийской инициативе «Семейный завтрак на траве».

Вместо привычных стен мы выбрали уютную беседку и площадку на свежем воздухе — идеальное место, чтобы собраться всем вместе, подышать летом и почувствовать себя одной большой семьёй.

За чашкой чая и душевными разговорами время пролетело незаметно. Но это был не просто перекус — программа выдалась на-

сыщенной: мы общались, делились впечатлениями, играли и просто наслаждались компанией друг друга.

Такие встречи дарят гораздо больше, чем просто хорошее настроение. Они помогают нам прочувствовать ценность живого общения, лучше понять друг друга и получить бесценный опыт вне привычной учебной обстановки. Этот день запомнится нам всем как маленькое семейное приключение.

Кристина Шипулина,
3 группа

■ Каникулы

ЯРКИЕ МОМЕНТЫ ЛЕТА



Как же мы любим лето! Это то самое время, когда каждый день наполнен солнцем, смехом и невероятными приключениями. Для нас, девочек, лето — это не просто три месяца, это целая палитра ярких эмоций и незабываемых моментов. Мы стараемся проводить каждую свободную минутку активно и, конечно же, на свежем воздухе! Ведь что может быть лучше, чем бегать по зеленой траве, чувствовать легкий ветерок и наслаждаться теплом солнечных лучей?

Наши дни наполнены веселыми играми! Мы обожаем развивать свой ум, играя в «Составь слова» и «Угадай слово». Это так здорово — придумывать новые слова и разгадывать загадки! А еще мы с удовольствием вспоми-

наем традиционные игры, которые играли наши мамы и бабушки: звонкое «Колечко» и таинственный «Глухой телефон» всегда вызывают бурю смеха и радости.

Лето — это удивительная возможность общаться с живой природой. Мы любим наблюдать за бабочками, слушать пение птиц, собирать красивые цветы и просто дышать свежим воздухом.

Мы радуемся каждому дню лета, проведенной вместе. Ведь эти моменты — самые ценные, самые яркие, самые незабываемые. Пусть это лето будет наполнено счастьем, улыбками и новыми открытиями для каждого из нас.

Злата Зарубина,
2 группа

■ Медиация

ШАГИ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ



В рамках грантовой практики «Шаги к восстановлению» состоялось по-настоящему душевное занятие «Группы равных»!

Его провела Виктория — наша обучающаяся, для которой медиативные и восстановительные подходы стали не просто теорией, а настоящей опорой в жизни. Её рассказ шёл от сердца: Виктория искренне поделилась, что именно отозвалось в душе, почему этот путь стал для неё таким важным и как эти методы помогают ей справляться с обычными, но порой очень непростыми ситуациями.

На практике учились быть рядом и чувствовать друг друга. Делали упражнения на сплочение — и с каждым действием группа становилась чуть ближе. Будто потихоньку завязывались невидимые ниточки доверия: тонкие, но крепкие, способные удержать в трудный момент.

Не теряя ни минуты, перешли к разбору реальных кейсов. Вместе искали выход из конфликта, пробовали смотреть на ситуацию глазами другого человека, учились слышать не только слова, но и чувства за ними — то, что часто остаётся невысказан-

ным, но громче любых фраз.

В финале встречи провели рефлексию. Это был особенный, тихий момент — когда не нужно торопиться и соревноваться в ответах. Каждая участница смогла бережно примерить новые знания к собственному опыту, подумать, что откликается, а что пока кажется сложным, и увидеть, как даже маленькие шаги к пониманию способны менять отношения — сначала чуть-чуть, а потом всё заметнее.

Такие встречи напоминают: самое ценное знание приходит не через сухие инструкции, а через искренний разговор, где рядом есть кто-то, кто уже прошёл часть пути и готов поделиться не готовыми ответами, а своим настоящим опытом.

Практика «Шаги к восстановлению» проходит при поддержке Благотворительного фонда «Абсолют-помощь».

Влада Крылова,
3 группа

■ Волонтерство

ВОЛОНТЕРСТВО ГЛАЗАМИ ДЕВОЧЕК



Мы часто слышим слово «волонтер». Для кого-то это просто строчка в резюме, для кого-то — способ провести время, а для кого-то — состояние души. Как понять, что движет человеком, когда он бескорыстно отдает свое время и силы?

Мы решили спросить об этом у наших воспитанниц. В нашем учреждении есть девочки, которые уже активно помогают другим, и они поделились с нами своими мыслями. Вот что у нас получилось.

Вот как это понимают наши девочки: Настя, 15 лет: «Для меня волонтерство — это не про «надо», а про «хочется». Когда я помогаю в приюте детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, я чувствую, что я нужна. Ты понимаешь, что можешь изменить

чью-то жизнь к лучшему».

Юля, 14 лет: «Я думаю, волонтер — это тот, кто умеет дружить. Мы помогаем пожилым людям в доме престарелых. И знаете, они дают нам намного больше, чем мы им. Они делятся своей мудростью и теплом. Волонтерство — это обмен энергией, только ты отдаешь заботу, а получаешь бесценный опыт».

Соня, 13 лет: «Раньше я думала, что волонтеры — это скучно и сложно. Но когда я первый раз помогла организовать концерт для малышей, я увидела их счастливые лица. Это затягивает! Это значит быть частью чего-то большого и важного, даже если ты делаешь маленькое дело».

«Что объединяет всех наших волонтеров? Это эмпатия (умение чув-

ствовать другого), ответственность (если обещал помочь — сделай) и смелость (не бояться трудностей). Мы гордимся тем, что среди нас есть такие девочки! Они доказывают, что возраст не важен, важно желание делать мир чуточку добрее».

Надо сказать, что наши волонтеры с удовольствием участвовали в Гайдаровской неделе и выехали на благотворительную акцию в «Социальный приют для детей и подростков».

Это уже не первая наша поездка к ребятам. Ранее девочки помогали с посадкой огорода, и сегодня было особенно приятно увидеть результат общего труда — посаженные семена вззошли, а грядки начали зеленеть. Девочки дружно взялись за работу: убирали огород, приводили в порядок грядки и территорию. Все трудились с хорошим настроением, поддерживали друг друга и показали настоящий пример отзывчивости, ответственности и трудолюбия.

Эта встреча стала не только полезной, но и по-настоящему тёплой».

Спасибо нашим волонтерам, принявшим участие в благотворительной акции!

Розалия Султанова,
воспитатель

■ Наши успехи

ГОВОРЯТ ЯЗЫКИ СЕВЕРА



Язык — это история народа, путь цивилизации и культуры.

Эти слова Александра Солженицына сегодня звучат особенно глубоко. 30 апреля в России впервые отметили День коренных малочисленных народов Российской Федерации — новый государственный праздник, учреждённый Президентом РФ в 2025 году.

В рамках этого праздника ФГБНУ «Федеральный институт родных языков» впервые провел Всероссийский конкурс «Говорят языки Севера». Итоги подведены, и мы с гордостью делимся результатом:

Начын-оол Синильга, обучающаяся 9-го класса, стала серебряным призёром в номинации «Голос предков»!

Синильга проникновенно исполнила на языке коренного народа Севера произведение, которое звучало как

голос самой земли — древний, чистый, наполненный памятью предков. Её выступление стало не просто конкурсной работой, а живым свидетельством того, что язык не умирает, пока звучит в устах молодых.

Для молодежи это мощный сигнал престижа: родной язык перестаёт быть чем-то архаичным и становится современным инструментом творчества и социальной мобильности. Именно такие мероприятия формируют у детей мотивацию изучать и развивать свои языки. Для Синильги это было не просто выступление — это был диалог с её корнями, с головами тех, кто жил до неё».

Мы поздравляем Синильгу и желаем ей новых творческих открытий, вдохновения и гордости за свой язык, свою культуру и историю.

Ася Варештна,
1 группа

■ Дополнительное образование

ТЕПЛО РУК И ДУША ГЛИНЫ



В нашей мастерской царит особая тишина — та, в которой слышно, как просыпается творчество. Здесь глина становится языком, на котором воспитанницы рассказывают свои истории. Девочки не просто учатся лепить — они познают материал: разбирают свойства керамических масс, экспериментируют с подглазурными красками и глазурями, наблюдают, как меняется цвет после обжига. От комка глины до готового изделия — больше двух недель кропотливой работы. И

в этом ритме рождается самое ценное: терпение, и умение не сдаваться, когда материал «сопротивляется».

На гончарном круге нужна абсолютная сосредоточенность, а в ручной лепке —

чуткость к форме. В технике пластовой и жгутовой лепки девочки создают целые миры: героев сказок, причудливых птиц, свистульки, домики и т.д. Каждая работа — уникальна, в ней живёт частичка души своей создательницы.

Для наших воспитанниц керамика — это настоящая арт-терапия: способ снять тревожность, почувствовать внутреннюю гармонию и поверить в себя.

Мария Копытцева,
3 группа

■ Спорт

НОВЫЕ РЕКОРДЫ НА ОТКРЫТОЙ ЭСТАФЕТЕ



Главная беговая арена нашего учреждения приняла самых быстрых, ловких и целеустремленных. Под открытым небом в рамках большого спортивного фестиваля «Вызов первых» прошли индивидуальные забеги и командная эстафета, которые подарили всем собравшимся невероятные эмоции.

Программа соревнований была насыщенной и проверяла каждую участницу на скорость реакции и выносливость:

Бег на 30 метров: идеальный формат для проверки чистого спринтерского рывка со старта по свежему воздуху.

Бег на 60 метров: дисциплина, требующая не только взрывной скорости, но и умения ее поддерживать до самой финишной черты под открытым небом.

Эстафета 4x60 м: кульминация дня, где на первый план вышли слаженность команды, идеальная передача палочки и умение собраться в самый

ответственный момент.

Главными звездами этих состязаний стали наши воспитанницы. С каждым стартом болельщики болели все громче, а накал борьбы на беговой дорожке чувствовался даже за ее пределами. Особое внимание зрителей было приковано к финальному забегу в эстафете 4x60 метров. Напряжение достигло своего пика: команды шли ноздря в ноздю. Воспитанницы продемонстрировали блестящую технику передачи эстафетной палочки и феноменальную волю к победе, завоевав заслуженное первое место!

Своими впечатлениями делятся главные герои этого соревновательного дня.

Степанов Юрий Андреевич, педагог дополнительного образования: «Результат девочек превзошел все ожидания. Мы увидели отличную базовую подготовку. Техника низкого старта у большинства воспитанниц уже поставле-

на на профессиональном уровне — они буквально выстреливали с колодок. В беге на 30 метров мы зафиксировали лучшие показатели за последние три года обучения. Но отдельно хочу отметить именно эстафету 4x60 м. Это самая сложная дисциплина для юных спортсменов из-за коротких отрезков: нет времени на разгон, цена ошибки при передаче палочки колоссальна. Девочки отработали этапы идеально, без единого штрафного круга или потери секунд на зоне передачи. К тому же, бежать пришлось на улице: порывистый ветер добавлял сложности, делая ставку на правильную аэродинамику корпуса. Видно, что за этим результатом стоит серьезная работа над координацией и психологическая устойчивость. Этот успех — отличный фундамент для перехода на более длинные дистанции».

Цветкова Дарья в заключительном этапе эстафеты принесла команде два золота.

Поздравляем нашу сборную с яркой и абсолютно заслуженной победой! Гордимся каждой воспитанницей, принявшей участие в фестивале. Желаем девочкам не сбавлять темп, всегда верить в свои силы и так же уверенно двигаться к новым спортивным вершинам!

Камила Шерматова
2 группа

ТУРНИР ПО ГОРОДКАМ



В нашем учреждении прошёл турнир по городкам — соревнование, которое объединило спорт, историю и настоящее народное творчество. Активисты Движения Первых с большим интересом знакомились с этой старинной русской игрой. Девочки узнали, что городки были любимым развлечением

Петра I, а позже вошли в программу физической подготовки в армии. Фигуры с необычными названиями — «пушка», «звезда», «колодец», «артиллерия», «часовые» — стали главными героями соревнований.

Турнир прошёл в формате весёлых эстафет. Команды соревновались в ловкости, быстроте и умении действовать сообща. Девочки выполняли задания на скорость: преодолевали полосу препятствий и соревновались в меткости. Каждый этап требовал слаженности и поддержки — ведь успех команды зависел от того, насколько быстро и чётко сработают все участницы.

Турнир по городкам в формате эстафет показал, что спорт, история и командный дух идут рука об руку.

Злата Зарубина,
2 группа

■ Во саду ли в огороде

ТРУДОВОЙ ДЕСАНТ



В нашем учреждении прошёл настоящий «трудо-вой десант». Мы с группой дружно вышли на грядки, чтобы собрать урожай лука. Настроение было по-настоящему летним!

Почему лук — это не просто овощ, а настоящий «суперфуд»?

Лук — это кладёз витаминов и фитонцидов, которые помогают нашему организму оставаться крепким. А ещё это незаменимый ингредиент для самых вкусных домашних блюд. Собрать урожай, выращенный своими руками — особое удовольствие: ты видишь результат своего труда, который принесет

пользу всем нам в будущем.

Но главное в сегодняшнем дне — это не только урожай, но и трудовое воспитание.

Труд — это основа формирования личности. Через такие простые, но важные дела, как работа на земле, наши девочки учатся:

Ответственности: понимать, что результат зависит от общих усилий.

Командной работе: помогать друг другу и действовать сообща.

Уважению к труду: осознавать, сколько сил нужно вложить, чтобы получить качественный продукт.

Варвара Хайретдинова,
2 группа

ПЕРВЫЕ ЯБЛОЧКИ



Июльское чудо: первые яблочки уже здесь!

Кто сказал, что яблоки — только осенью? Наши ранние сорта радуют нас уже в середине лета!

Сегодня воспитанницы отправились в сад за первым урожаем. Солнце припекает, трава зелёная, а на ветках висят прозрачные, налитые соком плоды. Срываешь такое яблочко — и оно буквально светится на солнце!

Что собираем:

— Белый налив — нежнейший, сладкий, тает во рту.

— Папировка — с лёгкой кислинкой, идеальна для пирогов.

Планы на урожай: — яблочные пирожки на полдник

— яблочное варенье на зиму

— и просто есть свежими, пока сезон!

Июльские яблоки — это витаминный взрыв и напоминание о том, что лето нужно ловить за хвост.

Камила Шерматова,
2 группа

Редакционная коллегия:

Редактор: Каримова Розалия Гумеровна

Журналисты: Гульшат Хисматуллина, педагог-библиотекарь

Крылова Влада, 3 группа, Варешина Ася, 1 группа,

Камила Шерматова, 2 группа, Зарубина Злата, 2 группа

Корректор: Гилязетдинова З.Г.

Адрес

учреждения:

Российская Федерация, 453214,

Башкортостан, г. Ишимбай, ул. Северная, д. 29.

Телефон: +7 (34794) 78526, факс: +7 (34794) 78526

Электронная почта: spyl@yandex.ru